



rurania
associació naturista vegetariana

TALLER DE SETAS

Como reconocerlas y cocinarlas

por Adalú Pereira y Santi Soto
(El Vergel de las Hadas)

Sábado 6 y domingo 7 de noviembre de 2010

Masía Can Gregori

Maçanet de la Selva, Girona

continuar >

Taller de setas. Como reconocerlas y cocinarlas

¿ A quién no le agrada pasar un par de días en el campo buscando setas con la implícita promesa de una buena y succulenta comida?. Alumnos y profesores, juntos, pasearemos por las zonas de montaña cercana a la casa, donde se encuentran distintos tipos de setas. Recolectaremos, reconoceremos, seleccionaremos, limpiaremos y elaboraremos un menú con ellas.

Un taller muy práctico, en el que se desvelan muchos secretos de éstas diosas de la tierra llamadas Setas.



PROGRAMA

Sábado 6 de noviembre

- Presentación del taller y algunos consejos para la recolección
- Paseo colectivo en busca de setas
- Reconocimiento y limpieza de las setas
- Elaboración de distintos platos con las setas recolectadas:
 - Paté de robellones
 - Crêpes de ortiga, rellenos de paté de setas
 - Paella, con setas variadas
 - Dulce de robellones
- Comida y evaluación
- Dibujar y fotografiar setas. Aproximación artística a la micología
- Cine forum “Como agua para el chocolate”

Domingo 7 de noviembre

- Profundización en el conocimiento de las setas (comestibles, tóxicas...)
- Paseo en busca de setas
- Reconocimiento y limpieza de las setas.
- Elaboración de platos con setas:
 - Sopa “instan” de trompetas de la abundancia (una forma muy práctica de conservar las setas)
 - Areposetas con salsa de albahaca (arepas y las setas en armoniosa combinación)
 - Coca dulce de rovellones
- Comida, evaluación final y despedida

Fechas:

Sábado 6 y domingo 7 de noviembre.

El taller se inicia el sábado a las 9 h y finaliza el domingo después de comer

Precio por persona:

130€

Incluye el taller, alojamiento, pensión completa, seguros e impuestos.

Plazo máximo de inscripción:

3 de noviembre de 2010

Información e inscripciones:

Por teléfono:

935 625 616 ó 646 985 247 (Ramón)

Por correo electrónico:

associaciovegetariana@rurania.org

