



rurania

associació naturista vegetariana

TALLER DE BELLEZA NATURAL

por Rosa Ana Segura Cuella

Naturópata



Sábado 18 y domingo 19 de septiembre de 2010

Can Gregori

Maçanet de la Selva

continuar >

Taller de belleza natural

La cosmética natural hecha en casa por uno mismo y su posterior aplicación, es una forma de amarse que refleja externamente un sentimiento que viene “desde dentro”.

En este curso aprenderás a elaborar tus propios cosméticos, y conocerás los alimentos, plantas y suplementos naturales que mejoran tu piel.

El curso incluye además de la elaboración de cosméticos, prácticas de aplicación entre los alumnos, y cada uno se llevará muestras de los productos realizados.



TEMARIO

- **La cara. Aceites base en general.**
Cremas faciales. Tónicos y limpiadores faciales. Mascarillas.
Aceites base: almendras, jojoba...
- **Aceites esenciales. Labios, cuello y escote.**
Aceites esenciales: propiedades, combinaciones y aplicaciones.
Aceites esenciales más utilizados en cosmetica natural.
Cremas, aceites y mascarillas para cuello, escote y pechos.
Bálsamo labial.
- **Cabello, uñas y pestañas**
Plantas y suplementos para revitalizar cabellos, uñas y pestañas.
Crema contorno de ojos.
Aceite nutritivo para las uñas.
Mascarillas capilares.
- **Productos para manos y pies**
Crema para las manos
Ungüento para los pies
- **Piel del cuerpo en general**
Desodorante.
Productos para proteger la piel del sol: manchas...
Productos para pieles sensibles: eczemas, psoriasis...
Aceites: circulación, celulitis, estrías...

Fechas:

Sábado 18 y domingo 19 de septiembre.
El taller se inicia el sábado a las 10 h y
finaliza el domingo por la tarde

Precio por persona:

152€

Incluye el taller con todo el material, alojamiento y pensión completa,
seguros e impuestos.

Plazo máximo de inscripción:

15 de septiembre de 2010

Información e inscripciones:

Por teléfono:

935 625 616 ó 646 985 247 (Ramón)

Por correo electrónico:

associaciovegetariana@rurania.org



PRÓXIMOS CURSOS EN RURANIA

OCTUBRE

TALLER DE REMEDIOS CASEROS

Xavier Uriarte
(médico naturista)

Sábado 16 de octubre de 2010

TALLER DE CONSERVAS

Adalú Pereira y Santi Soto
(El Vergel de las Hadas)

Domingo 17 de octubre de 2010

NOVIEMBRE

TALLER DE COCINA CON SETAS

Adalú Pereira y Santi Soto
(El Vergel de las Hadas)

Sábado 6 y domingo 7 de noviembre de 2010