



rurania

associació naturista vegetariana

TALLER DE HORTICULTURA ECOLÓGICA

por **Santi Soto**
(El Vergel de las Hadas)



Sábado 19 y Domingo 20 de junio de 2010

Can Gregori

Maçanet de la Selva

continuar >

TALLER DE HORTICULTURA ECOLÓGICA

El huerto ecológico es una herramienta muy poderosa por muchas razones:

- Nos da alimentos de gran calidad y sabor, generando autonomía alimentaria y trabajo local.
- Es un espacio pedagógico, que nos ofrece la posibilidad de entender como funciona la naturaleza, los ecosistemas y la biodiversidad.
- Es una herramienta terapéutica que quita depresiones y angustias, por su efecto relajante.
- Ayuda a evitar el cambio climático, porque no consume energía fósil. No contamina el aire, ni el agua, ni la tierra. Absorbe los residuos orgánicos a través del compostaje y el CO₂ a través de la fotosíntesis de las plantas.
- Es un elemento de relación intergeneracional y de mejora de las relaciones sociales.



PROGRAMA

SÁBADO 19 DE JUNIO

(mañana y tarde)

- Calcular el espacio que necesitamos para nuestro huerto.
- Escoger el emplazamiento más adecuado.
- Observar y reconocer el tipo de suelo y las plantas silvestres presentes.
- Realizar pruebas de PH y textura del suelo.
- Realizar un conteo de agujeros de lombriz.
- Comprobar la profundidad del suelo con una varilla de hierro.
- Realizar una pila de compost, ver diferentes composteros y preparar una caja para lombrices rojas.
- Siembra de un abono verde.
- Preparar extractos de plantas para tratar enfermedades y plagas.



DOMINGO 20 DE JUNIO (mañana)

- Deshierbe de la parcela.
- Marcaje de la era de cultivo.
- Aprender nociones básicas de higiene postural en el huerto.
- Reconocer y usar diferentes herramientas manuales cavando el huerto y preparándolo para la plantación.
- Preparar diferentes formas de canteros o eras de cultivo:
 - Bancales elevados o cama profunda.
 - Paradas en crestall.
 - Cultivo en pila.
 - Otros....
- Poner compost en las parcelas.
- Colocación de diferentes sistemas de riego.
- Siembra y plantación de diferentes hortalizas.
- Plantación de flores y plantas aromáticas compañeras.
- Evaluación final. Conclusiones.



El curso se inicia el sábado a las 9h de la mañana y finaliza a la tarde.

El precio es de **130€**.

Incluye alojamiento, comida y cena del sábado y desayuno y comida del domingo, con tentempié a media mañana y a media tarde.

Fecha límite de inscripción el 16 de junio de 2010.

Información e inscripciones:

Por teléfono: Tel. 972 858 474 (Carmen)

Por correo electrónico:

1. Enviar un correo electrónico a associaciovegetariana@rurania.org indicando vuestro nombre, apellidos y solicitando plaza en el taller
2. Mientras haya plazas disponibles os enviaremos por correo electrónico la conformidad para que ingreséis los 75 € en la cuenta que ya os indicaremos en dicho correo.

Sobre todo, cuando hagáis el ingreso no olvidéis poner vuestro nombre completo y el concepto “Hoticultura”.



PRÓXIMOS CURSOS EN RURANIA

JUNIO

TALLER DE ELABORACIÓN DE PAN, PIZZAS Y BOLLERIA ECOLÓGICA

Jesús Muru

(Maestro panadero con 30 años de experiencia en panificación ecológica)

Silvia Beltrán

(Bióloga. Monitora de cocina ecológica)

Domingo 6

JULIO/AGOSTO

SEMANA VACACIONES CREATIVAS RURANAS

SEPTIEMBRE

TALLER “AL HILO DEL TAI CHI”

INTRODUCCIÓN AL TAI CHI COMO INSTRUMENTO DE CRECIMIENTO PERSONAL

Angel Calvo

www.arc-taichi.com

Sábado 18 y domingo 19

OCTUBRE

TALLER DE CONSERVAS

por Adalú Pereira y Santi Soto

(El Vergel de las Hadas)

Sábado 2

TALLER DE REMEDIOS CASEROS

por Xavier Uriarte

(médico naturista)

Sábado 16 de octubre de 2010

